



VIND ONS OP

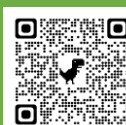
ONZE WEBSITE  
HALDERBERGEBEWEEGT.NL



INSTAGRAM  
@HALDERBERGEBEWEEGT



FACEBOOK  
@HALDERBERGEBEWEEGT



# Menukaart verenigingen



# Inhoudsopgave

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Aanbod van Halderberge beweegt .....       | 2  |
| Website activiteiten .....                 | 3  |
| Organiseren van diverse activiteiten ..... | 4  |
| Voorzittersdiner .....                     | 6  |
| Sjors Sportief & Creatief .....            | 7  |
| Alcohol-vrij-dagmiddagborrel .....         | 8  |
| Leefstijlakkkoord .....                    | 9  |
| Specifieke hulpvraag .....                 | 10 |
| Contact .....                              | 11 |



## Aanbod van Halderberge beweegt

Onderstaande lijst biedt een overzicht van de verschillende onderdelen die worden aangeboden door Halderberge Beweegt;

- ◆ Website activiteiten
- ◆ Organiseren van diverse activiteiten
- ◆ Sportcafés
- ◆ Voorzittersdiner
- ◆ Leefstijlakkkoord

De verschillende onderdelen zullen op de volgende pagina's afzonderlijk worden toegelicht.

## Website activiteiten

Op onze website [www.halderbergebeweeegt.nl](http://www.halderbergebeweeegt.nl) kunt u als vereniging een account aanmaken waar u het gehele jaar door activiteiten kunt aanbieden voor alle doelgroepen. Naast deelname aan Sjors Sportief (volgend jaar Halderberge Beweeegt) kunt u hierbij het gehele jaar door kennismakingslessen of leuke activiteiten organiseren!

- ♦ Veel verenigingen hebben al een tegel waaronder zij de activiteiten kunnen plaatsen. Deze is nu gelinkt met de website van de vereniging.
- ♦ Mist u uw vereniging nog op de website? Stuur ons gerust een mail en dan past ons team dit voor u aan.
- ♦ Voor vragen over hoe u het aanbod kunt delen op het platform kunt u contact opnemen met onze buurtsportscoaches via [info@halderbergebeweeegt.nl](mailto:info@halderbergebeweeegt.nl).



## Organiseren van diverse activiteiten

Halderberge Beweegt biedt hulp en ondersteuning bij het organiseren van activiteiten bij de sportvereniging. Daarnaast zouden wij graag willen weten of uw vereniging beschikbaar is voor het organiseren van bijvoorbeeld schoolsport toernooien? Op deze manier kunnen basisschoolgaande kinderen in contact komen met uw vereniging en mogelijk draagt dit bij aan nieuwe leden voor uw vereniging!

- ◆ Ondersteuning bij het organiseren van toernooien;
- ◆ Ondersteuning bij het organiseren van spelactiviteiten;
- ◆ Ondersteuning bij andere sportactiviteiten op en rond de vereniging;
- ◆ Tijdens de vakantie kunnen activiteiten worden georganiseerd in samenwerking met verenigingen.



## Sportcafés

Één keer per jaar wordt er in samenwerking met partners een sportcafé georganiseerd. Tijdens deze avond zijn verenigingen (en andere geïnteresseerden) van harte welkom om samen te komen. Naast het bevorderen van onderlinge verbinding hebben deze avonden (vaak) ook een specifiek thema.

Tijdens deze avond worden bijvoorbeeld enkele korte presentaties gehouden over actuele onderwerpen binnen het sportverenigingsleven. Hierbij valt te denken aan onderwerpen zoals vrijwilligersbeleid, ledenwerving en andere actuele vraagstukken. Deze presentaties kunnen worden verzorgd door de verenigingen zelf, maar ook door Halderberge Beweegt of externe partijen.

Het doel van het sportcafé om samen met verenigingen een sterk verenigingsleven binnen gemeente Halderberge te ontwikkelen waarbij de buurtsportcoaches ook een luisterend oor en verbindende factor zijn voor zaken die leven bij de verenigingen.

## Voorzittersdiner

Twee keer per jaar wordt er een bijzondere avond georganiseerd, waar de voorzitters van diverse sportverenigingen de gelegenheid krijgen om gezamenlijk te dineren en tegelijkertijd hun netwerk uit te breiden.

- ◆ Per gang verandert de samenstelling en gespreksthema aan tafel.
- ◆ Vraag en aanbod binnen de sportgemeenschap kan worden uitgewisseld.
- ◆ Vergroten van samenwerking en solidariteit tussen verschillende verenigingen.
- ◆ Dit initiatief biedt een platform waar verenigingen kunnen leren hoe ze effectief kunnen samenwerken en krachten kunnen bundelen.

# Sjors Sportief & Creatief

Halderberge Beweegt biedt het programma Sjors Sportief & Creatief aan. In 2024 wordt dit Halderberge Beweegt Kids

## Wie is Sjors?

Sjors maakt alle sportieve en creatieve aanbieders uit een gemeente zowel online als in een boekje zichtbaar voor kinderen tot 12 jaar. Zij kunnen zich het hele jaar door online inschrijven voor leuke kennismakingsactiviteiten.

- ◆ De basisschoolkinderen kunnen kennis maken met zoveel mogelijk sport- en cultuurverenigingen.
- ◆ Kinderen kunnen gratis of voor een klein bedrag deelnemen aan sportieve of culturele activiteiten, met als doel op een leuke manier kennis te maken met deze activiteiten en tegelijkertijd sociale vaardigheden op te doen.
- ◆ De kinderen kunnen deelnemen aan kennismakingscursussen of trainingen bij verenigingen, die allemaal te vinden zijn in onze Sjors Sportief & Creatief boekjes. Deze boekjes zijn aan het begin van het schooljaar aan alle basisschoolleerlingen uit de gemeente uitgereikt.
- ◆ Na het ontvangen van de boekjes kunnen de kinderen zich op de website inschrijven voor de activiteiten.
- ◆ Voor een voorbeeld kijk op: [www.sjorssportief.nl](http://www.sjorssportief.nl)

## Alcohol-vrij-dagmiddagborrel

Iedere maand wordt er op een vrijdagmiddag een (sportieve) activiteit georganiseerd bij een vereniging. Dit kan op een willekeurige locatie zijn of een specifieke groene locatie. Mocht u de locatie van uw vereniging beschikbaar willen stellen voor een van onze borrels; stuur gerust een e-mail!

Het doel van deze borrel is om te sporten en bewegen terwijl u geniet van alcoholvrij drankjes. Daarnaast is er gelegenheid om te praten over wat er leeft binnen de verenigingen.

Verenigingen kunnen zich voor deze borrel aanmelden via de website [www.halderbergebeweegt.nl](http://www.halderbergebeweegt.nl)

# Leefstijlakkkoord

We vinden het allemaal belangrijk om ons gezond en fit te voelen. Dit is niet altijd even makkelijk. Daarom is er door gemeente Halderberge een Leefstijlakkkoord opgesteld. Hiermee wordt het de inwoners van Halderberge makkelijker om gezonde keuzes te maken. Bijvoorbeeld door sporten voor iedereen toegankelijk te maken. Vaak kun je met kleine veranderingen je leefstijl al flink verbeteren. Ook het verminderen van stress of bijvoorbeeld eenzaamheid helpen mee bij een gezond en fit gevoel.

Het volledige leefstijlakkkoord van gemeente Halderberge is makkelijk te vinden via <https://halderbergebeweegt.nl/leefstijlakkkoord>

De thema's die in dit leefstijlakkkoord behandeld worden zijn;

- ◆ Lokale samenwerking en verbinding.
- ◆ Inclusief sporten en bewegen.
- ◆ Sport en bewegen in de openbare ruimte.
- ◆ Positieve sportcultuur.
- ◆ Bekendheid en krachten bundelen bij bestaande interventies op het gebied van roken, alcohol en drugs.
- ◆ Bewustwording van het belang van gezond eten en bewegen vergroten bij kinderen en jongeren.
- ◆ Gezondere kantines en rookvrije sportparken en kinderopvanglocaties.
- ◆ Cultuurparticipatie.
- ◆ Mentaal Welzijn – Voorlichting, bewustwording en preventie.
- ◆ (Sport)evenementen.
- ◆ De inwoner van de gemeente Halderberge zich gezonder te laten voelen.

Het Leefstijlakkkoord is geen statisch document. Het wordt actueel gehouden. Eventueel worden nieuwe thema's toegevoegd en worden gerealiseerde doelen afgevinkt. De kerngroep zal jaarlijks het Leefstijlakkkoord evalueren en bekijken of bijsturen gewenst is. Mocht u als vereniging ideeën hebben die hierbij aansluiten kan dit gemaild worden naar de buurtsportcoaches via [info@halderbergebeweegt.nl](mailto:info@halderbergebeweegt.nl)

Voor het monitoren wordt er zoveel als mogelijk aangesloten bij de landelijke beschikbare monitormogelijkheden en bij de Gezondheidsmonitor van de GGD. Hierdoor is het mogelijk om een vergelijking te maken met andere gemeenten. Daarnaast werken we mee aan activiteiten rondom monitoring en evaluatie die voor het Sportakkkoord en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) plaatsvinden.



Wil u meteen het leefstijlakkkoord bekijken? Scan;

## Specifieke hulpvraag

Elke vereniging heeft unieke hulpvragen en behoeften, de buurtsportcoaches van Halderberge Beweegt zijn er om deze specifieke verzoeken aan te pakken. We nodigen uw vereniging graag uit voor een vrijblijvende afspraak, waarbij we persoonlijk langskomen om advies op maat te bieden.

## Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met  
Halderberge Beweegt!

Email: [info@halderbergebeweegt.nl](mailto:info@halderbergebeweegt.nl)

Blijf op de hoogte van de meest recente updates over ons en het  
beweegaanbod via:

Onze webstie: [www.halderbergebeweegt.nl](http://www.halderbergebeweegt.nl)

Instagram: @halderbergebeweegt

Facebook: @halderbergebeweegt

