



Menukaart - Sport, Cultuur en Erfgoed



INHOUD

• 1.1 Menukaart	3
• 1.2 Kosten	3
• 1.3 Vragen	3
• 2.1 Thema's	5
• 2.2 Uniek sporten	6
• 2.3 Ondersteuning & netwerk	9
• 2.4 Voeding	15
• 2.5 Beweging	17
• 3.1 Cultuur & erfgoed	19



1.1 MENUKAART

1.

Je ontvangt de menukaart voor januari 2026 online van jouw contactpersoon bij Halderberge Beweegt.



2.

Mocht je vragen hebben dan kan het fijn zijn een online gesprek aan te vragen met de projectleider zorg van Halderberge Beweegt.



3.

bespreek met alle vestigingen welke behoeftes er zijn met betrekking tot alle interventies.



4.

Vraag uiterlijk voor mei 2026 aan van welke interventies uw organisaties gebruik wilt maken. Dit kan aangegeven worden in een mail naar uw contactpersoon met de ingevulde documenten van deze menukaart.



5.

We maken voor juni 2026 bekend welke interventies er worden toegewezen in komend schooljaar.

1.2 KOSTEN

Alle kosten zullen zijn in overleg. Meestal is dit gratis. Omdat wij een aanbesteding zijn van Gemeente Halderberge.

1.3 VRAGEN

Bij begrijpen dat u na het lezen van deze menukaart nog nieuwe vragen zijn ontstaan. U kunt altijd een persoonlijk online teamsgesprek aanvragen met uw contactpersoon van Halderberge Beweegt of de desbetreffende projectleider. Daarom zullen wij vrijblijvend al uw vragen beantwoorden.



2.1 THEMA'S

Uniek Sporten

Specials Unlimited
Uniek Sporten-dag
Hulpvragen

Ondersteuning en netwerk

Verenigingsondersteuner
Sportcafe's
Halderberge Beweegt Kids
Seniorenbrochure
Adviesgesprek

Gezonde voeding

Gezonde sportkantines

Bewegen

Koningsspelen

Cultuur en erfgoed

Boekjes
Doorverwijzingen
Samenwerkingen

2.1.1 SPECIALS UNLIMITED

Specials Unlimited is een laagdrempelig en toegankelijk beweeg- en ontmoetingsprogramma voor mensen met een beperking. In een veilige en fijne omgeving ontdekken deelnemers activiteiten die passen bij hun mogelijkheden en interesses. Begeleiders en professionals zorgen voor persoonlijke aandacht, structuur en plezier. Het programma draait vooral om samen zijn: elkaar ontmoeten, plezier maken en samen in beweging komen. Specials Unlimited laat deelnemers ervaren wat wél mogelijk is, vergroot zelfvertrouwen en versterkt sociale verbinding.

Kosten: Gratis

Duur: Ochtend

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/uniek-sporten



SCAN ME



2.1.2. UNIEK SPORTEN-DAG

De Uniek Sportendag is een speciale sportdag voor mensen met een beperking, waarin plezier, bewegen en ontmoeten centraal staan. Deelnemers maken kennis met verschillende aangepaste sporten, begeleid door ervaren professionals en verenigingen uit ons netwerk. Alle activiteiten zijn toegankelijk, veilig en afgestemd op het niveau en de mogelijkheden van iedere deelnemer.

Het doel van deze dag is om te ontdekken welke sporten wél mogelijk zijn — zodat iedereen kan ervaren wat bij hen past en met zelfvertrouwen in beweging kan blijven.

Kosten: Gratis

Duur: Ochtend (1 keer per jaar)

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/uniek-sporten





2.1.3. HULPVRAGEN

Organisaties en oudereninstellingen kunnen cliënten die vallen onder de Uniek Sporten-doelgroep kosteloos doorverwijzen voor een persoonlijk gesprek bij ons op kantoor.

Tijdens dit gesprek bekijken we samen met de cliënt zijn of haar omstandigheden, mogelijkheden en wensen. Zo onderzoeken we of Halderberge Beweegt passende ondersteuning kan bieden.

Voor meer informatie of om een doorverwijzing te bespreken, kunnen jullie altijd contact met ons opnemen.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur

Meer informatie:

www.halderbergebeweegt.nl/hulpvraag-uniek-sporten

SCAN ME



2.3.1. VERENIGINGSONDERSTEUNING

Halderberge Beweegt biedt sport- en cultuurverenigingen binnen de gemeente ondersteuning bij het opzetten, uitvoeren en professionaliseren van activiteiten voor kinderen en jongeren. Dit kan variëren van advies en training tot praktische begeleiding en het delen van kennis en netwerkcontacten.

Door gebruik te maken van deze ondersteuning kunnen verenigingen hun activiteiten beter afstemmen op de doelgroep, de participatie verhogen en een veilige, inclusieve en stimulerende omgeving bieden. Tegelijkertijd versterkt uw organisatie de samenwerking tussen scholen, verenigingen en gemeente en draagt bij aan een gezonde, actieve gemeenschap.

E-mailadres: info@halderbergebeweegt.nl

Telefoon: 06 22 17 84 52





HALDERBERGE
BEWEEGT

Bedankt!

Groetjes van
B&O de Klinkert (de Doorgies)



2.3.2. SPORTCAFE'S

De Sportcafé's van Halderberge Beweegt bieden een laagdrempelige ontmoetingsplek voor inwoners, verenigingen en professionals om ervaringen, kennis en ideeën op het gebied van sport, bewegen en gezondheid uit te wisselen. Tijdens deze bijeenkomsten staat samenwerking, netwerkvorming en het delen van best practices centraal. De Sportcafé's stimuleren betrokkenheid, versterken lokale netwerken en dragen bij aan een actieve en gezonde gemeenschap. Tegelijkertijd laat uw organisatie zien dat zij actief participeert in het bevorderen van sport, beweging en welzijn binnen Halderberge.

Kosten: Gratis

Duur: Wordt 1 keer per jaar georganiseerd door Halderberge Beweegt.

Meer informatie: www.halderbergeweeegt.nl/sportcafe

2.3.3. HALDERBERGE BEWEEGT KIDS

De Halderberge Beweegt Kids-boekjes bieden verenigingen een laagdrempelige en effectieve manier om hun aanbod onder de aandacht te brengen bij kinderen en ouders. Verenigingen kunnen hun activiteiten, sport- en beweegaanbod eenvoudig in de boekjes plaatsen, waardoor kinderen direct kennismaken met mogelijkheden om actief mee te doen.

Op deze manier kunnen verenigingen hun zichtbaarheid vergroten, nieuwe deelnemers bereiken en kinderen motiveren om deel te nemen aan sportieve en gezonde activiteiten. Tegelijkertijd draagt uw vereniging bij aan een actieve, beweegvriendelijke en gezonde omgeving in Halderberge.

Kosten: Gratis

Duur: N.v.t.

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/https://www.halderbergebeweegt.nl/halderberge-beweegt-kids-2025

SCAN ME





2.3.4. SENIORENBROCHURE

De Seniorenbrochure van Halderberge Beweegt biedt verenigingen een laagdrempelige manier om hun activiteiten en aanbod voor senioren onder de aandacht te brengen. Verenigingen kunnen hun sport-, beweeg- en sociale activiteiten eenvoudig in de brochure plaatsen, zodat senioren direct kennismaken met mogelijkheden om actief en betrokken te blijven.

Dit helpt verenigingen om hun zichtbaarheid te vergroten, nieuwe deelnemers te bereiken en senioren te stimuleren deel te nemen aan een actief, sociaal en gezond programma. Tegelijkertijd laat uw vereniging zien dat zij bijdraagt aan een vitale, beweegvriendelijke en sociale omgeving voor ouderen in Halderberge.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/seniorenbrochure



2.2.5. ADVIESGESPREK?

Halderberge Beweegt biedt verenigingen de mogelijkheid tot een vrijblijvend adviesgesprek over sport-, beweeg- en gezondheidsactiviteiten voor kinderen, jongeren en senioren. Tijdens het gesprek bespreken we kansen, uitdagingen en passende interventies of projecten, volledig afgestemd op het aanbod en de doelgroep van uw vereniging. Het adviesgesprek helpt verenigingen om hun activiteiten effectiever in te zetten, nieuwe deelnemers te bereiken en bij te dragen aan een gezonde, actieve en stimulerende omgeving binnen Halderberge — geheel zonder verplichtingen of directe kosten.

2.4.1 GEZONDE SPORTKANTINES

Organisaties, verenigingen en partners binnen de sport kunnen mensen nu eenvoudig doorverwijzen naar Halderberge Beweegt voor het project Gezonde Sportkantines.

Dit project biedt verenigingen de mogelijkheid om gedurende een bepaalde periode gratis water en fruit beschikbaar te stellen aan hun leden. Zo stimuleren we samen een gezonde leefstijl, verlagen we drempels en creëren we een toegankelijke, frisse en uitnodigende sportomgeving voor iedereen. Wanneer u iemand doorverwijst naar Halderberge Beweegt, kijken onze experts tijdens een persoonlijk gesprek naar de situatie, behoeften en mogelijkheden van zowel de vereniging als de doelgroep. We onderzoeken hoe het project Gezonde Sportkantines kan bijdragen aan een vitalere vereniging en hoe we de ondersteuning optimaal kunnen inzetten binnen de gemeente.

Kosten: Gratis

Duur: N.v.t.

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/gezondesportkantines





2.5.1 KONINGSSPELEN SPORTPARK ALBANO

De Koningsspelen op Sportpark Albano bieden verenigingen de mogelijkheid om hun sportaanbod onder de aandacht te brengen bij basisschoolkinderen in Halderberge. Tijdens dit grootschalige evenement, van 09.00 tot 14.00 uur, kunnen verenigingen kinderen laten kennismaken met hun sporten, activiteiten demonstreren en nieuwe deelnemers werven.

Door deel te nemen vergroten verenigingen hun zichtbaarheid, leggen ze contacten met scholen en stimuleren ze kinderen om actief deel te nemen aan sport en bewegen. Tegelijkertijd draagt uw vereniging bij aan een gezonde, actieve en verbindende schoolomgeving.







3.1. BOEKJES

De Seniorenbrochure van Halderberge Beweegt biedt verenigingen een laagdrempelige manier om hun activiteiten en aanbod voor senioren onder de aandacht te brengen. Verenigingen kunnen hun sport-, beweeg- en sociale activiteiten eenvoudig in de brochure plaatsen, zodat senioren direct kennismaken met mogelijkheden om actief en betrokken te blijven.

Dit helpt verenigingen om hun zichtbaarheid te vergroten, nieuwe deelnemers te bereiken en senioren te stimuleren deel te nemen aan een actief, sociaal en gezond programma. Tegelijkertijd laat uw vereniging zien dat zij bijdraagt aan een vitale, beweegvriendelijke en sociale omgeving voor ouderen in Halderberge.

Kosten: Gratis

Duur: N.v.t.

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/seniorenbrochure

3.2. DOORVERWIJZINGEN

Erfgoed- en cultuuraanbieders kunnen mensen uit de Uniek Sporten-doelgroep rechtstreeks doorverwijzen naar Halderberge Beweegt voor een kosteloos en persoonlijk gesprek.

Tijdens dit gesprek kijken onze professionals samen met de cliënt naar zijn of haar situatie, wensen, drempels en mogelijkheden. Met onze expertise onderzoeken we vervolgens welke ondersteuning, activiteiten of verbindingen binnen de gemeente passend kunnen zijn.

Ons doel is om cultuur en erfgoed in Halderberge voor iedereen toegankelijk te maken — ook voor mensen die extra begeleiding of aanpassingen nodig hebben. Door cliënten actief door te verwijzen, helpt u ons om deze doelgroep nóg beter te bereiken en te ondersteunen, zodat zij kunnen deelnemen aan activiteiten die aansluiten bij hun talenten, interesses en behoeften.

Heeft uw organisatie cliënten of bezoekers die baat kunnen hebben bij extra begeleiding of advies? Dan kunt u hen eenvoudig doorverwijzen naar Halderberge Beweegt. Samen zorgen we ervoor dat iedereen de kans krijgt om mee te doen én zich thuis te voelen binnen de culturele en erfgoedsector van onze gemeente.





3.3. SAMENWERKINGEN

Cultuur- en erfgoedaanbieders hebben de mogelijkheid om cliënten die behoren tot de Uniek Sporten-doelgroep kosteloos aan te melden voor een persoonlijk en verdiepend gesprek bij ons op kantoor.

In dit gesprek nemen we uitgebreid de tijd om samen met de cliënt te kijken naar zijn of haar leefomstandigheden, interesses en eventuele drempels om deel te nemen aan activiteiten. We onderzoeken daarbij welke culturele of erfgoedgerichte mogelijkheden aansluiten bij de wensen en mogelijkheden van de cliënt, én hoe Halderberge Beweegt hierbij kan ondersteunen.

Ons doel is om cultuur en erfgoed toegankelijker te maken voor iedereen, ook voor mensen met een beperking of extra ondersteuningsbehoefte. Door samen te werken kunnen we meer mensen laten deelnemen, genieten en meedoen in de lokale culturele omgeving.

Kosten: Gratis

Duur: N.v.t.

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl



Menukaart - Sport, Cultuur en Erfgoed