



Menukaart - Peuters en Kleuters





INHOUD

• 1.1 Menukaart	3
• 1.2 Kosten	3
• 1.3 Vragen	3
• 2.1 Thema's	5
• 2.1 Uniek sporten	6
• 2.3 Voeding	9
• 2.4 Beweging	11
• 3.1 Samenwerking	15



1.1 MENUKAART

1.

Je ontvangt de menukaart voor januari 2026 online van jouw contactpersoon bij Halderberge Beweegt.



2.

Mocht je vragen hebben dan kan het fijn zijn een online gesprek aan te vragen met de projectleider zorg van Halderberge Beweegt.



3.

bespreek met alle vestigingen welke behoeftes er zijn met betrekking tot alle interventies.



4.

Vraag uiterlijk voor mei 2026 aan van welke interventies uw organisaties gebruik wilt maken. Dit kan aangegeven worden in een mail naar uw contactpersoon met de ingevulde documenten van deze menukaart.



5.

We maken voor juni 2026 bekend welke interventies er worden toegewezen in komend schooljaar.

1.2 KOSTEN

Alle kosten zullen zijn in overleg. Meestal is dit gratis. Omdat wij een aanbesteding zijn van Gemeente Halderberge.

1.3 VRAGEN

Bij begrijpen dat u na het lezen van deze menukaart nog nieuwe vragen zijn ontstaan. U kunt altijd een persoonlijk online teamsgesprek aanvragen met uw contactpersoon van Halderberge Beweegt of de desbetreffende projectleider. Daarom zullen wij vrijblijvend al uw vragen beantwoorden.



2.1 THEMA'S

Uniek Sporten
Specials Unlimited
Uniek Sporten-dag
Hulpvragen

Gezonde voeding
Gezonde Smikkelweken

Bewegen
Peutergym
Kinderopvangmanagersbijeenkomst
Roulatie BSO/KDV materialen

Samenwerken
Adviesgesprek
Samenwerking, ondersteuning vanuit
de gemeente

2.1.1 SPECIALS UNLIMITED

Specials Unlimited is een laagdrempelig en toegankelijk beweeg- en ontmoetingsprogramma voor mensen met een beperking. In een veilige en fijne omgeving ontdekken deelnemers activiteiten die passen bij hun mogelijkheden en interesses. Begeleiders en professionals zorgen voor persoonlijke aandacht, structuur en plezier. Het programma draait vooral om samen zijn: elkaar ontmoeten, plezier maken en samen in beweging komen. Specials Unlimited laat deelnemers ervaren wat wél mogelijk is, vergroot zelfvertrouwen en versterkt sociale verbinding.

Kosten: Gratis

Duur: Ochtend

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/uniek-sporten



SCAN ME



2.1.2. UNIEK SPORTEN-DAG

De Uniek Sportendag is een speciale sportdag voor mensen met een beperking, waarin plezier, bewegen en ontmoeten centraal staan. Deelnemers maken kennis met verschillende aangepaste sporten, begeleid door ervaren professionals en verenigingen uit ons netwerk. Alle activiteiten zijn toegankelijk, veilig en afgestemd op het niveau en de mogelijkheden van iedere deelnemer.

Het doel van deze dag is om te ontdekken welke sporten wél mogelijk zijn — zodat iedereen kan ervaren wat bij hen past en met zelfvertrouwen in beweging kan blijven.

Kosten: Gratis

Duur: Ochtend (1 keer per jaar)

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/uniek-sporten





2.1.3. HULPVRAGEN

Organisaties en oudereninstellingen kunnen cliënten die vallen onder de Uniek Sporten-doelgroep kosteloos doorverwijzen voor een persoonlijk gesprek bij ons op kantoor.

Tijdens dit gesprek bekijken we samen met de cliënt zijn of haar omstandigheden, mogelijkheden en wensen. Zo onderzoeken we of Halderberge Beweegt passende ondersteuning kan bieden.

Voor meer informatie of om een doorverwijzing te bespreken, kunnen jullie altijd contact met ons opnemen.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur

Meer informatie:

www.halderbergebeweegt.nl/hulpvraag-uniek-sporten

SCAN ME



2.2. GEZONDE SMIKKELWEKEN

Gezonde Smikkelweken

De Gezonde Smikkelweken bieden basisschoolleerlingen in Halderberge de kans om op een leuke en interactieve manier kennis te maken met gezonde voeding. Tijdens deze weken staan proeverijen, creatieve opdrachten en spelvormen centraal, waarmee kinderen ontdekken hoe lekker en gevarieerd gezond eten kan zijn.

Het programma stimuleert bewustwording, gezonde keuzes en plezier in voeding. Tegelijkertijd laat uw organisatie zien dat zij gezondheid en welzijn van leerlingen serieus neemt en actief bijdraagt aan een positieve en leerzame omgeving.

Kosten: Gratis

Duur: 3 uur

Meer informatie: www.halderbergeweeegt.nl/KDV-BSO





erima
HALDERBERGE
BEWEEGT

100
HALDERBERGE
BEWEEGT

erima
HALDERBERGE
BEWEEGT

100
HALDERBERGE
BEWEEGT

HALDERBERGE
BEWEEGT

Bedankt!

Groetjes van
B&O de Klinkert (de Doorgies)



2.3.1 PEUTERGYM

Peutergym biedt jonge kinderen een veilige en speelse omgeving om op een actieve manier motorische vaardigheden te ontwikkelen. Tijdens de lessen stimuleren beweegspelletjes, muziek en coördinatie-oefeningen de grove en fijne motoriek, terwijl kinderen op een plezierige manier samen leren bewegen.

Het programma bevordert niet alleen fysieke ontwikkeling, maar ook sociale vaardigheden en zelfvertrouwen. Tegelijkertijd laat uw organisatie zien dat zij actief investeert in een gezonde, beweegrijke en stimulerende omgeving voor de allerkleinsten.

Kosten: Gratis

Duur: Nader te bespreken

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/peutergym

2.3.2 KINDEROPVANGMANAGERSBIJEENKOMST

De Kinderopvangmanagersbijeenkomst brengt professionals uit de kinderopvang samen om kennis, ervaringen en best practices te delen op het gebied van gezondheid, beweging en ontwikkeling van jonge kinderen. Tijdens de bijeenkomst worden actuele thema's besproken, praktische handvatten gedeeld en samenwerkingsmogelijkheden verkend.

De bijeenkomst stimuleert professionalisering, netwerkvorming en kennisuitwisseling binnen de sector. Tegelijkertijd laat uw organisatie zien dat zij gezondheid, welzijn en ontwikkeling van kinderen serieus neemt en actief investeert in een inspirerende en toekomstgerichte kinderopvangomgeving.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur onder begeleiding

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/kinderopvangmanagersbijeenkomst





2.3.3 ROULATIE BSO/KDV MATERIALEN

De roulatie van sportieve materialen voor BSO's en kinderdagverblijven biedt organisaties de mogelijkheid om kinderen gedurende één jaar, om de drie weken, nieuwe, uitdagende en veilige spel- en beweegmaterialen aan te bieden. Door de regelmatige roulatie blijft het aanbod gevarieerd, stimulerend en afgestemd op de leeftijd en mogelijkheden van de kinderen.

Deze aanpak bevordert bewegen, motorische ontwikkeling en samenwerking, terwijl uw organisatie laat zien dat zij actief investeert in een gezonde, actieve en stimulerende omgeving voor de allerkleinsten.

Kosten: Gratis

Duur: 1

Meer informatie: www.halderbergeweeegt.nl/Roulatie-BSO-KDVmaterialen



3.1.1. ADVIESGESPREK?

Halderberge Beweegt biedt organisaties de mogelijkheid tot een vrijblijvend adviesgesprek over gezondheid, bewegen en activiteiten voor kinderen en jongeren. Tijdens het gesprek bespreken we behoeften, kansen en passende interventies of programma's, volledig afgestemd op de organisatie en doelgroep.

Het adviesgesprek helpt organisaties om geïnformeerde keuzes te maken, nieuwe ideeën te ontdekken en te investeren in een gezonde, actieve en stimulerende omgeving voor kinderen en jongeren, zonder verplichtingen of directe kosten.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur onder begeleiding

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl



3.1.2 SAMENWERKING/ONDERSTEUNING VANUIT DE GEMEENTE?

Samenwerking en Ondersteuning – Halderberge Beweegt

Halderberge Beweegt biedt organisaties binnen de gemeente ondersteuning en samenwerking op het gebied van gezondheid, bewegen en actieve leefstijl voor kinderen en jongeren. Dit kan variëren van advies en begeleiding bij projecten tot praktische ondersteuning bij uitvoering van activiteiten en interventies.

Door samen te werken met Halderberge Beweegt kunnen organisaties profiteren van kennis, ervaring en een groot netwerk, waardoor activiteiten effectiever en breder inzetbaar zijn. Tegelijkertijd laat uw organisatie zien dat zij actief investeert in een gezonde, beweegrijke en stimulerende omgeving voor alle kinderen en jongeren.

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl





Menukaart - Peuters en Kleuters

