



Menukaart - Basisscholen



INHOUD

• 1.1 Menukaart	3
• 1.2 Kosten	3
• 1.3 Vragen	3
• 2.1 Thema's	5
• 2.1 Uniek sporten	6
• 2.3 Voeding	9
• 2.4 Beweging	11
• 3.1 Buurtsportcoach plus	20



1.1 MENUKAART

1.

Je ontvangt de menukaart voor januari 2026 online van jouw contactpersoon bij Halderberge Beweegt.



2.

Mocht je vragen hebben dan kan het fijn zijn een online gesprek aan te vragen met de projectleider zorg van Halderberge Beweegt.



3.

bespreek met alle vestigingen welke behoeftes er zijn met betrekking tot alle interventies.



4.

Vraag uiterlijk voor mei 2026 aan van welke interventies uw organisaties gebruik wilt maken. Dit kan aangegeven worden in een mail naar uw contactpersoon met de ingevulde documenten van deze menukaart.



5.

We maken voor juni 2026 bekend welke interventies er worden toegewezen in komend schooljaar.

1.2 KOSTEN

Alle kosten zullen zijn in overleg. Meestal is dit gratis. Omdat wij een aanbesteding zijn van Gemeente Halderberge.

1.3 VRAGEN

Bij begrijpen dat u na het lezen van deze menukaart nog nieuwe vragen zijn ontstaan. U kunt altijd een persoonlijk online teamsgesprek aanvragen met uw contactpersoon van Halderberge Beweegt of de desbetreffende projectleider. Daarom zullen wij vrijblijvend al uw vragen beantwoorden.



2.1 THEMA'S

Uniek Sporten

Specials Unlimited
Uniek Sporten-dag
Hulpvragen

Gezonde voeding

Supermarkt-tours

Bewegen & onderzoek

Koningsspelen
Schoolvoetbaltoernooi
Schoolpleininterventies
Verlengde schooldag
Nationaal schoolontbijt
Halderberge Kids-boekjes
Burgermeesterontbijt
Pietenpret
Vervangende gymlessen

Leefstijl

Buurt sportcoach+



2.1.1 SPECIALS UNLIMITED-DAG

Specials Unlimited is een laagdrempelig en toegankelijk beweeg- en ontmoetingsprogramma voor mensen met een beperking. In een veilige en fijne omgeving ontdekken deelnemers activiteiten die passen bij hun mogelijkheden en interesses. Begeleiders en professionals zorgen voor persoonlijke aandacht, structuur en plezier.

Het programma draait vooral om samen zijn: elkaar ontmoeten, plezier maken en samen in beweging komen. Specials Unlimited laat deelnemers ervaren wat wél mogelijk is, vergroot zelfvertrouwen en versterkt sociale verbinding.

Kosten: Gratis

Duur: Ochtend

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/uniek-sporten



SCAN ME



2.1.2. UNIEK SPORTEN-DAG

De Uniek Sportendag is een speciale sportdag voor mensen met een beperking, waarin plezier, bewegen en ontmoeten centraal staan. Deelnemers maken kennis met verschillende aangepaste sporten, begeleid door ervaren professionals en verenigingen uit ons netwerk. Alle activiteiten zijn toegankelijk, veilig en afgestemd op het niveau en de mogelijkheden van iedere deelnemer.

Het doel van deze dag is om te ontdekken welke sporten wél mogelijk zijn — zodat iedereen kan ervaren wat bij hen past en met zelfvertrouwen in beweging kan blijven.

Kosten: Gratis

Duur: Ochtend (1 keer per jaar)

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/uniek-sporten





2.1.3. HULPVVRAGEN

Organisatie o.a. basisscholen kunnen bewoners die vallen onder de Uniek Sporten-doelgroep kosteloos doorverwijzen voor een persoonlijk gesprek bij ons op kantoor.

Tijdens dit gesprek bekijken we samen met de cliënt zijn of haar omstandigheden, mogelijkheden en wensen. Zo onderzoeken we of Halderberge Beweegt passende ondersteuning kan bieden.

Voor meer informatie of om een doorverwijzing te bespreken, kunnen jullie altijd contact met ons opnemen.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur

Meer informatie:

www.halderbergebeweegt.nl/hulpvraag-uniek-sporten

SCAN ME





2.2. SUPERMARKT-TOURS

Bereid uw leerlingen voor op een gezonde en energieke start binnen hun nieuwe weg.

De Supermarkt-Tour van Halderberge Beweegt biedt basisschoolkinderen een interactieve en praktijkgerichte ervaring om gezonde keuzes te leren maken. Door smaaklessen, opdrachten en een speels supermarktspel ontdekken inwoners zelf wat gezonde voeding is en passen ze dit direct toe.

Het programma wordt uitgevoerd door gekwalificeerde JOGG-professionals, is wetenschappelijk onderbouwd en volledig ontzorgd voor scholen. Kinderen voelen zich energiever en zelfverzekerder.

Kosten: Gratis

Duur: 3 uur

Meer informatie: <https://www.halderbergebeweegt.nl/supermarkt-tours>

SCAN ME





2.3. KONINGSSPELEN SPORTPARK ALBANO

Tijdens de Koningsspelen op Sportpark Albano komen alle basisscholen uit Halderberge samen voor een sportieve en feestelijke dag van 09.00 tot 14.00 uur. Leerlingen ontdekken op een laagdrempelige manier nieuwe sporten en hobby's, begeleid door lokale verenigingen en professionals.

Dit grootschalige, door de gemeente georganiseerde evenement stimuleert bewegen, ontmoeting en samenwerking, en brengt kinderen, scholen en verenigingen binnen Halderberge op een positieve manier met elkaar in verbinding.

Kosten: Gratis

Duur: Nader te bespreken

Meer informatie: <https://www.halderbergebeweegt.nl/koningsspelen-albano>

SCAN ME



2.4. SCHOOLVOETBAL-TOERNOOI

Het Schoolvoetbaltoernooi van Toine Aartsen brengt jaarlijks leerlingen uit de gemeente Halderberge samen voor een sportieve en verbindende voetbaldag. Scholen strijden in een plezierige en respectvolle sfeer om de titel, waarbij teamwork, fair play en ontmoeting centraal staan. Dit toernooi, georganiseerd in samenwerking met lokale verenigingen en partners, stimuleert beweging, talentontwikkeling en sociale cohesie. Het biedt kinderen de kans om hun voetbalvaardigheden te laten zien en samen te sporten in een veilige, positieve omgeving. Welke school wordt de winnaar van heel West-Brabant?

Kosten: Gratis

Duur: N.T.B.

Meer informatie:

www.halderbergeweeegt.nl/schoolvoetbaltoernooi





2.5. SCHOOLPLEININTERVENTIES

Met onze schoolpleininterventies ondersteunen we scholen in Halderberge bij het creëren van een veilig, uitdagend en beweegvriendelijk schoolplein. Door het plein slim in te richten met speelaanleidingen, beweegroutes en stimulerende materialen, worden kinderen dagelijks uitgedaagd om meer te bewegen en samen te spelen.

De interventies bevorderen fysieke activiteit, sociale interactie en een positieve schoolcultuur. In samenwerking met scholen en partners zorgen we voor praktische, haalbare verbeteringen die direct bijdragen aan een gezonde en actieve leeromgeving voor alle leerlingen. Dit zorgt ervoor dat ze zich beter kunnen vermaken ook als het even lastig is.

Kosten: Gratis

Duur: In de pauze, n.t.b.

Meer informatie: www.halderbergeweeegt.nl/schoolpleininterventies



2.6. VERLENGDE SCHOOLDAG

De verlengde schooldag biedt leerlingen extra kansen om zich te ontwikkelen buiten het reguliere lesprogramma. Door sport-, cultuur- en beweegactiviteiten aan te bieden na schooltijd, krijgen kinderen de mogelijkheid om nieuwe talenten te ontdekken, sociale vaardigheden te versterken en actief in beweging te blijven.

In samenwerking met lokale partners en verenigingen creëren we een toegankelijk en ondersteunend aanbod dat bijdraagt aan gelijke kansen, een gezonde leefstijl en een rijke leeromgeving voor alle leerlingen.

Kosten: Gratis

Duur: In de pauze, n.t.b.

Meer informatie:www.halderbergebeweeegt.nl/verlengdeschooldag





2.7. NATIONAAL SCHOOLONTBIJT

Het Nationaal Schoolontbijt biedt leerlingen in Halderberge de kans om samen gezond de dag te beginnen. Tijdens dit landelijke initiatief leren kinderen het belang van een voedzaam ontbijt, terwijl ze op een gezellige en interactieve manier kennismaken met gezonde keuzes.

Het ontbijt bevordert niet alleen een gezonde start van de dag, maar ook sociale interactie en bewustwording over voeding. Door scholen, partners en ouders te betrekken, draagt het Nationaal Schoolontbijt bij aan een gezonde en actieve leefstijl voor alle kinderen.

Kosten: Gratis

Duur: 1

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/nationaalschoolontbijt

2.8. BURGERMEESTERONTBIJT

Het Nationaal Burgemeesterontbijt is een jaarlijks initiatief waarin scholen in Halderberge samen met de burgemeester een gezond ontbijt organiseren voor leerlingen. Het ontbijt combineert bewustwording over voeding met een gezellige start van de schooldag en stimuleert gezonde eetgewoonten op jonge leeftijd.

Door deel te nemen laat uw school zien dat zij gezondheid en welzijn van leerlingen serieus neemt, sociale betrokkenheid bevordert en actief bijdraagt aan een positieve, gezonde schoolcultuur.

Kosten: Gratis

Duur: 1

Meer informatie: www.halderbergeweeegt.nl/burgemeesterontbijt



2.9. HALDERBERGE BEWEEGT KIDSBOEKJES

Beweeg- en cultuurmaatjes Halderberge helpen cliënten actief en sociaal betrokken te blijven door hen te koppelen aan een sport- of cultuurvereniging of een beweegmaatje. Halderberge Beweegt beschikt over een groot netwerk van verenigingen en contacten, waardoor er altijd een passende match mogelijk is. Dit bevordert fysieke gezondheid, mentale veerkracht en sociale contacten. Voor cliënten betekent het meer plezier, motivatie en verbondenheid; voor instellingen en organisaties is het een waardevolle toevoeging die participatie stimuleert, sociale cohesie versterkt en bijdraagt aan een actieve, gezonde leefomgeving.

Kosten: Gratis

Duur: 1

Meer informatie:

<https://www.halderbergeweeegt.nl/halderberge-beweegt-kids-2025>



2.10. SPELLENMAP

De Spellenmap van Halderberge Beweegt is speciaal ontwikkeld voor alle basisscholen in de gemeente en biedt gymdocenten een uitgebreid overzicht van leuke, actieve en gevarieerde spellen. De map telt meer dan 300 pagina's vol inspiratie voor sport- en beweeglessen die makkelijk inzetbaar zijn en passen bij verschillende leeftijden en niveaus.

Met de spellenmap kunnen scholen hun gymlessen verrijken, leerlingen motiveren om te bewegen en samenwerking en plezier stimuleren. Het is een praktische ondersteuning die bijdraagt aan een actieve, gezonde en stimulerende leeromgeving voor alle leerlingen.

Kosten: Gratis

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/spellenmap



2.11. Pietenpret

Pieten Pret biedt basisscholen een feestelijk en actief programma tijdens de Sinterklaasperiode. Met speelse en uitdagende opdrachten worden leerlingen gestimuleerd om te bewegen, samen te werken en plezier te maken.

Voor schooldirecteuren betekent dit een eenvoudig te organiseren, veilige en inclusieve activiteit die bijdraagt aan de gezondheid, betrokkenheid en het welzijn van alle leerlingen. Het programma versterkt de sociale cohesie binnen de school en creëert een positieve, energieke schooldag in lijn met de onderwijs- en gezondheidsdoelen van de school.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur onder begeleiding

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/pietenpret



2.12. VERVANGENDE GYMLESSEN

De Spellenmap van Halderberge Beweegt is speciaal ontwikkeld voor alle basisscholen in de gemeente en biedt gymdocenten een uitgebreid overzicht van leuke, actieve en gevarieerde spellen. De map telt meer dan 300 pagina's vol inspiratie voor sport- en beweeglessen die makkelijk inzetbaar zijn en passen bij verschillende leeftijden en niveaus.

Met de spellenmap kunnen scholen hun gymlessen verrijken, leerlingen motiveren om te bewegen en samenwerking en plezier stimuleren. Het is een praktische ondersteuning die bijdraagt aan een actieve, gezonde en stimulerende leeromgeving voor alle leerlingen.

Kosten: Gratis

Duur: 1 uur onder begeleiding

Meer informatie: www.halderbergebeweegt.nl/gymlessen





3.1. BUURTSPOORTCOACH PLUS

Ons Buurtsportcoach Plus biedt inwoners directe en laagdrempelige toegang tot een GLI-coach (Gecombineerde Leefstijlinterventie). De buurtsportcoach is eenvoudig bereikbaar via WhatsApp en sociale media, zodat inwoners snel, indien nodig, doorverwezen kunnen worden naar passende ondersteuning.

Met persoonlijke begeleiding, praktische tips en korte lijnen helpt onze buurtsportcoach inwoners op weg naar een actievere en gezondere leefstijl. Het pakket maakt ondersteuning toegankelijk, persoonlijk en dichtbij — precies waar en wanneer inwoners het nodig hebben.

Contactgegevens:

Dionne van Duren
+31 6 22178452
info@halderbergebeweegt.nl

